**Основные правила безопасного поведения на воде:**



Администрация Новоалександровского городского округа Ставропольского края предупреждает: купание в неизвестных и не предназначенных для этих целей водоёмах – ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Купаться можно только в установленных местах!

В связи с приближающимся летним периодом,  жители Новоалександровского городского округа Ставропольского края начинают готовиться проводить отдых  в наиболее популярных, не организованных для купания местах на водных объектах, без соблюдения правил безопасности для своей жизни.

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

* заплывать за границы зоны купания;
* подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
* нырять и долго находиться под водой;
* прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
* долго находиться в холодной воде;
* проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
* плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрацах и камерах (за пределы нормы заплыва);
* подавать крики ложной тревоги;
* приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

Действия в случае, если тонет человек:

* Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
* Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
* Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
* Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами

**«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Основными причинами возникновения происшествий на воде со взрослыми являются:

- купание на необорудованных пляжах;

- несоблюдение мер личной безопасности;

- употребление алкоголя во время отдыха у воды.

   Что касается статистики происшествий на воде, связанных с детьми, то здесь главной причиной является отсутствие контроля взрослыми нахождения детей вблизи водных объектов. Необходимо понимать, что в силу своего юного возраста у детей не в полной мере развито чувство самосохранения, они очень любопытны, хотят испытать и попробовать всё, что их окружает.



 **Соблюдение необходимых мер безопасного поведения на воде:**

*Купаться МОЖНО, если:*

- после еды прошло 1,5-2 часа;

- температура воздуха +20 – +25 градусов;

- если не чувствуешь себя плохо: нет озноба, температуры, «гусиной кожи»;

- если не перегрелся перед этим на солнце.

*ЗАПРЕЩАЕТСЯ:*

- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;

- использовать для катания самодельные средства, они ненадежны;

- выходить из водоема или бассейна организованно, не толкая при этом своих товарищей;

- устраивать игры в воде, связанные с захватами;

- брызгаться и наплывать на других во время нахождения в воде;

- плавать на надувных матрасах или камерах (они предназначены для загорания на берегу);

- заплывать за буйки. Буйки ставят не просто так: они отмечают безопасную для купания глубину!

**Родители**, усильте контроль за детьми и не допускайте их отдыха у воды без надзора!